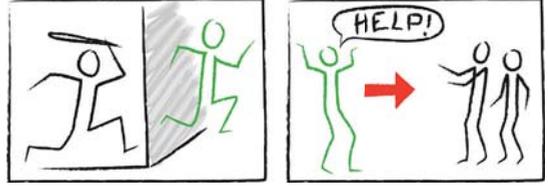


پس از حمله نژادپرستانه چه باید کرد؟



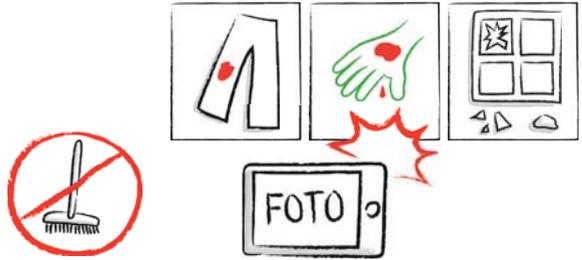
■ در محل وقوع حمله

- آرامش خود را حفظ کنید
- خود را به محل امنی برسانید
- از دیگران طلب کمک کنید
- با شاهدان صحبت کنید



■ یادداشت کردن زیان و آسیب ها

- از آسیب ها عکس بگیرید!
- از وسایل مثل سنگ ها، خورده شیشه، بطری ها، برجسب ها و لباس ها عکس بگیرید!
- اشیاء را از بین نبرید یا دور نریزید!



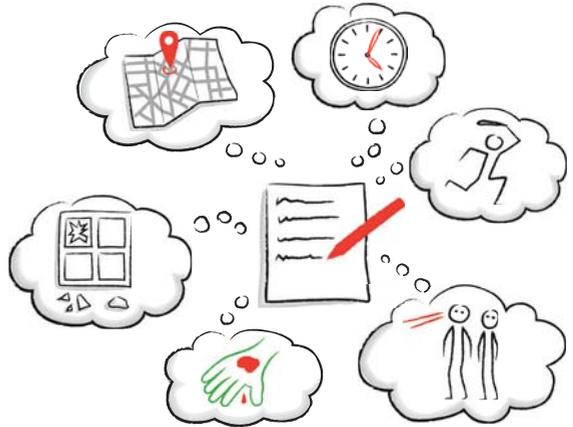
■ به پزشک (داکتر) مراجعه کنید

- در مواقع ضروری مداوا بدون داشتن کارت بیمه انجام میشود!
- تمام آسیب ها را نشان دهید!
- از پزشک تقاضای گواهی کنید!
- پزشک میبایست تمام آسیب ها را در گواهی بنویسد!



■ یک یادداشت حافظه بنویسید

- کجا این اتفاق روی داد؟
- چه وقتی این اتفاق افتاد؟
- چه چیزی پیش آمد؟ بعد از آن چه شد؟
- حمله کننده چه شکلی داشت؟
- چند نفر بودند؟
- چه آسیب و زبانی به شما وارد شد؟
- چه کسی این را دید؟
- چه کسی شاهد بود؟



■ خانواده و دوستان

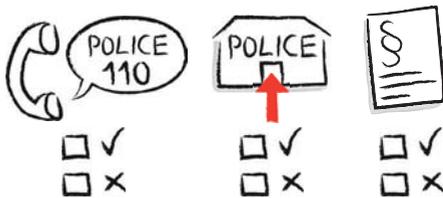
- از دیگران تقاضای کمک کنید.
- تنها نمانید.
- تعریف کنید که چه اتفاقی برای شما افتاده است.



پس از حمله نژادپرستانه چه باید کرد؟

پولیس

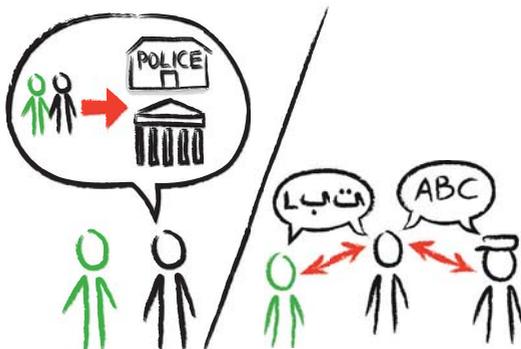
- شما می‌توانید پولیس را صدا کنید، اگر مایل باشید.
- شما می‌توانید به پلیس مراجعه کنید، اگر مایل باشید.
- شما می‌توانید شکایت کنید، اگر مایل باشید.
- یک شکایت تأثیر منفی روی تقاضای پناهندگی شما نمی‌گذارد.



شما موظف نیستید در برابر پلیس شهادت بدهید. اما: اگر پلیس دستور دادستانی را داشته باشد، شما باید برابر پولیس شهادت بدهید.

این حق شما است

- لازم نیست که شما تنها به پولیس، دادستانی یا به دادگاه بروید. یک شخص که شما انرا انتخاب میکنید میتواند با شما بیاید.
- شما حق این را دارید که یک مترجم حضور داشته باشید،
- در زمانی که شما شهادت میدهید: نزد پولیس، نزد دادستانی یا در دادگاه.



این خیلی مهم است.
درخواست مترجم کنید اگر مترجم آنجا نبود.

مرکز مشاوره در ایالت شما، در خدمت تان است

- ما به اشخاصی که خشونت نژاد پرستانه را تجربه کرده اند کمک میکنیم.
- ما به شهود، دوستان و هم بستگان قربانیان کمک میکنیم.
- شما می‌توانید از طریق تلفن، اینترنت یا پست الکترونیکی با ما تماس بگیرید.
- شما می‌توانید اسم خودتان را بگویند.
- شما می‌توانید گم نام بمانید.
- شما می‌توانید با مشاور زن یا مرد ملاقات داشته باشید.
- شما محل ملاقات را انتخاب میکنید.
- شما انتخاب میکنید که چه کمکی را میخواهید.



این کمک ها را برای مثال می‌توانید از ما بگیرید:

- ما با شما را در نزد پلیس یا در زمان بازجویی همراهی میکنیم.
- ما به شما در مورد تمام سوالات در ارتباط با حمله مشورت میدهم.
- ما شما را به پزشکان، درمانگران و وکلا میرسانیم.

کمک ما مجانی، مستقل و محرمانه است. ما اطلاعات را به اشتراک دیگران نمی‌گذاریم. شما می‌توانید به ما بعد از حمله نژادپرستانه رجوع کنید حتی بدون داشتن مدارک معتبر.

مرکز مشاوره در همه ایالت ها موجود است. تماس برای ایالت خودتان را شما، در پایان دفترچه دریافت می کنید.
(www.verband-brg.de/beratung)

VBRG

VERBAND DER BERATUNGSSTELLEN FÜR
BETROFFENE RECHTER, RASSISTISCHER
UND ANTISEMITISCHER GEWALT E.V.

